



LE SPA



CARTE DES SOINS

[www.le-spa-nevers.com](http://www.le-spa-nevers.com)  
Tarifs valables à partir du 1<sup>er</sup> juin 2021



**Retrouvez la balnéo**  
à 15€ au lieu de 30€  
et la balnéo double pour 25€ au lieu de 40€  
pour l'achat d'un soin du corps.

	<i>Solo</i>	<i>Duo</i>
<b>ACCES ESPACE DETENTE</b>		
🕒 30 min .....	17,50€	30€
🕒 1h .....	30€	50€
<b>Les Gommages du Corps by THALGO</b> 🕒 30 min <small>LA BEAUTE MARINE</small>		
Laissez-vous séduire par l'un de nos 4 gommages gourmands (flocons de sels, polynésia, sucré-salé, sable rose) .....	38€	75€
<b>Les Gommages du Corps by CINQ MONDES</b> 🕒 30 min <small>LA BEAUTE MARINE</small>		
Gommage aromatique aux épices, sublime au monoï, purée de papaye ou savon noir beldi .....	40€	78€
<b>RITUEL THALASSO BY THALGO</b> <small>LA BEAUTE MARINE</small>		
<b>Merveille Arctique</b> 🕒 1h30		
<i>Gommage aux flocons de sels, en alliance au modelage suédois &amp; deep tissue accompagné de bulles d'eau relaxantes</i> .....	95€	185€
<b>Joyaux Atlantique</b> 🕒 1h30		
<i>Gommage au sable rose, modelage énergisant qui s'inspire des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps intensément</i> .....	95€	185€
<b>Esprit de Polynésie</b> 🕒 1h15		
<i>Gommage aux sels marins, coque de coco et vanille de Tahiti. Modelage manuel à l'huile chaude, accompagné de ballotins de sable chaud, application d'huile sacrée</i> .....	90€	175€
<b>Indocéane</b> 🕒 1h15		
<i>Gommage gourmand sucré-salé senteur boisée. Modelage voluptueux aux notes ambrées sur fond sucré. Enveloppement fondant à la crème</i> .....	90€	175€

## Secrets d'une Relaxation Absolue et un Régal pour les Sens

### Accès de 30 minutes OFFERT

à l'espace détente dans le cadre  
d'un soin du corps à partir de 45 minutes.

Tous les soins peuvent se décliner en forfait de 5 + 1 offert

#### LES RITUELS SPA BY THALGO

	<i>Solo</i>	<i>Duo</i>
<b>Cold cream</b> ⌚ 1h <i>Enveloppement sensoriel haute nutrition, modelage crânien, modelage hyper décontractant</i> .....	75€	145€
<b>Aromacéane Détente</b> ⌚ 1h <i>Enveloppement de boue marine, modelage à l'huile aquatique</i> .....	70€	120€
<b>Rituel du dos</b> ⌚ 45 min <i>Gommage frais, massage relaxant, masque</i> .....	47€	90€
<b>Balnéo solo</b> ⌚ 20 min <i>Pour l'achat d'un soin corps</i> .....	15€	
<i>Bain bouillonnant : aux cristaux effervescents ou à l'extrait d'olive ou au lait, eau des lagons</i> .....	30€	
<b>Balnéo double</b> ⌚ 20 min.....	-	25€
<i>Pour l'achat d'un soin corps</i> .....	-	40€
<i>Bain bouillonnant pour 2 : aux cristaux effervescents ou à l'extrait d'olive Ou au lait, eau des lagons</i>		



## MODELAGE DU MONDE

Solo Duo

### Massage 4 mains ⌚ 1h

*Un moment de détente totale* ..... 100€

### Massage oriental traditionnel by CINQ MONDES ⌚ 50 min

*Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage apaise et relaxe par de grands lissages lents et profonds pour régénérer le corps et l'esprit avec l'huile d'argon chauffée et délicatement parfumée.*..... 80€

155€

### Massage Ayurvedique Indien by CINQ MONDES ⌚ 50 min

*Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délire les tensions et détend les muscles* ..... 80€

155€

### Suédois ⌚ 1h

*Soulage courbatures, stress et tensions musculaires en bonifiant leurs tonus* ..... 80€

155€

### Le Polynésien ⌚ 50 min

*Aux manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et ballotins de sable chaud* ..... 75€

145€

### Les Pierres chaudes ⌚ 45 min

*Modelage d'origine amérindienne aux galets volcaniques pour détendre profondément les muscles et relâcher intensément les tensions.*..... 65€

125€

### Aux plaisirs des sens ⌚ 45 min ou ⌚ 1h

*Modelage relaxant, différentes senteurs d'huile au choix* ..... ou 50€

100€

..... 60€

120€

### Le Modelage à la bougie ⌚ 45 min ou ⌚ 1h

*Modelage cocooning pour une relaxation totale du corps. La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes et offre un élixir de massage exceptionnel* ..... ou 50€

100€

..... 60€

120€

### Le Balinais ⌚ 30 min - Massage relaxant, décontractant

*(pas d'accès à l'espace détente)* ..... 30€

60€

### Le relaxant du dos ⌚ 20 min - (pas d'accès à l'espace détente)

..... 20€

40€

### Le Modelage Femme enceinte ⌚ 45 min

*S'adapte aux différents stades de la grossesse de 4 à 8 mois. Ce massage enveloppant prend soin de l'intégralité de votre corps (aucune pression n'est exercée sur le ventre)*..... 70€

## LES ESCALES

Solo Duo

**L'espace détente de 30 min est compris dans les escales**

<b>Escale éclat</b> ⌚ 2h <i>Gommage de saison, massage relaxant du dos, soin fondamental lumière ou rituel de pureté.....</i>	95€	185€
<b>Escale merveilleuse</b> ⌚ 3h <i>Gommage aux flocons de sels, bain aux cristaux effervescents, massage arctique et soin du visage relaxant.....</i>	135€	265€
<b>Escale aux Pierres chaudes</b> ⌚ 2h30 <i>Gommage aquatique aux pierres chaudes, bain aromatique, soin visage et modelage corps relaxant aux pierres chaudes.....</i>	145€	285€
<b>Escale Orientale</b> ⌚ 3h30 <i>Gommage sucré-salé, bain de lait, massage indien avec enveloppement à la crème de riz, soin visage fondamental de la mer .....</i>	160€	315€
<b>Escale Bali</b> ⌚ 3h <i>Gommage aromatique aux épices, bain japonais d'arômes et de fleur, soin massage oriental traditionnel (1h20), rituel soin massage fleur de Bali.....</i>	180€	355€





## Combinaisons de soins manuels et de soins équipés pour décupler les résultats

**Bilan minceur** ⌚ 30 min ..... 20€  
*Offert pour une cure*

**Cure CryoSculpt** ..... à partir de 499€ sur devis

**Cryolipolyse** ⌚ 1h45  
*La minceur par le froid* ..... à partir de 90€ la zone sur devis

### 1 séance Cure

**Cure marin minceur ou drainant** ⌚ 45 min  
*Enveloppement + appareil* ..... 65€

10 séances  
550€

**i pulse**  
*Méthode exclusive THALGO qui allie 5 technologies en 1 traitement,  
utilisant simultanément une sélection de micro-courants  
et d'ultrasons indolores* ..... 60€

10 séances  
500€

**Le body sculpt** ⌚ 45 min  
*Peeling ultra exfoliant ou double enveloppement effet  
chaud/froid, s'associe au body palp pour remodeler  
visiblement votre silhouette, lisser les capitons raffermir  
et tonifier votre peau* ..... 55€

10 séances  
450€

**Cellulift pro** ⌚ 45 min *exclusive THALGO*  
*Méthode de palper-rouler, aspiration automatisée,  
qui lisse les capitons* ..... 45€

10 séances  
360€

**Frigi-Thalgo** ⌚ 30 min  
*Traite les sensations d'inconfort et de fatigue dans les jambes* ..... 35€

10 séances  
250€

**Presso esthétique** ⌚ 30 min  
..... 20€

10 séances  
175€



**CURE** : Tous les soins peuvent se décliner  
en forfait de **5 + 1 offert**

## LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

### Soin Spiruline ⌚ 1h15

Corrige les signes du vieillissement, résultats instantanés,  
conçu pour traiter les premières rides ..... 70€

### Soin Hyalu-Procollagène ⌚ 1h15

Lissant et nourrissant, destiné aux femmes de plus de 35 ans  
ou aux rides très prononcées ..... 75€

### Silicium Lift ⌚ 1h30

Ultra-liftant, conçu pour combattre tout les signes de l'âge :  
perte de fermeté, rides prononcées ..... 82€

### Rituel d 'Excellence ⌚ 1h30

Anti-âge lifting manuel «Energilift», la peau est visiblement plus lisse,  
plus lumineuse, liftée et nourrie..... 95€

## LES SOINS RÉNOVATEURS

### Micro Dermabrasion ⌚ 1h15

Traite les imperfections, diminue les tâches brunes, cicatrices ..... 85€

### Soin lumière Uniformisant ⌚ 1h15

Anti-tâche, réveil l'éclat du teint ..... 80€

## LES SOINS CHRONOS

### Rituel De Pureté ou Éclat ⌚ 1h

Soin sur mesure en fonction de votre type de peau ..... 50€

### Soin Flash Peeling ⌚ 45 min

Sublime l'éclat des peaux ternes et épaisses grâce aux cristaux  
de corindon ..... 55€

## LE SOIN YUMI

Soin hydraface ⌚ 1h15 ..... 90€  
Soin ultra personnalisé, sur mesure

### Convient pour les hommes

### Le soin fondamental de la mer ⌚ 1h 15 min

Soin sur mesure. Concentrés au cœur de galéniques à sensations,  
ils renforcent, restructurent et subliment les peaux déshydratées,  
en manque d'éclat, sèches et sensibles, mais aussi mixtes à grasses. .... 65€



*Alliant technicité, résultat et régénération absolue, les protocoles de soins Cinq Mondes utilisent une technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguille, appelée Dermapuncture®. Élaborée en partenariat avec des scientifiques internationaux, experts des pratiques ancestrales comme l'Ayurvėda ou le Shiatsu, la Dermapuncture stimule et équilibre les flux énergétiques dans le corps grâce aux mains expertes des praticiennes, à travers un travail avec la pulpe des doigts sur les points clé d'énergie vitale du visage et du corps.*

## SOINS-MASSAGES DU VISAGE SIGNATURE

*Les Soins-Massages du Visage Cinq Mondes perpétuent la science des médecines traditionnelles chinoises et japonaises pour une régénération profonde de la peau. Ces gestuelles pointues constituent un véritable lifting naturel du visage. Elles s'allient à la technicité des formules cosmétiques Cinq Mondes, enrichies d'actifs végétaux brevets, issus des pharmacopées traditionnelles des livres anciens japonais (Kampo) et Chinois (Pent'sao), pour un résultat visible !*

### Soin-Massage du Visage éclat

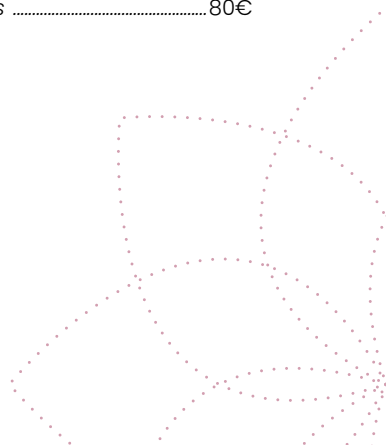
« Rituel Fleurs et Fruits de Bali® » ⌚ 20 min

*Ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinaise associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu offre à la fois un nettoyage purifiant de la peau pour une peau fraîche, éclatante et une détente des traits du visage* ..... 35€

### Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do »

Liftant et Repulpant ⌚ 50 min

*Ce soin repulpant « anti-rides » est inspiré d'un rituel Japonais le « Ko Bi Do ». Ce véritable lifting naturel à l'effet immédiat agit sur l'ensemble du visage et du cou, lisse efficacement les traits et raffermit les tissus* ..... 80€





SOINS-MASSAGES DU VISAGE

**Soin-Massage du Visage Perfecteur de Peau**

« Rituel Fleurs et Fruits de Bali® » ⌚ 50 min

*Veritable soin désincrustant selon les rituels de beauté balinais.*

*Il associe les bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des fruits pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau affiné et un teint sublimé*

.....80€

**Soin-Massage du Visage Sublimateur**

« Rituel aux Cinq Fleurs® » ⌚ 50 min

*Soin « pureté et éclat » adapté d'un rituel ancestral des princesses balinaises qui associe le pouvoir des 5 fleurs tropicales (Gardenia, Hibiscus, Frangipanier, Ylang Ylang, Lotus) à un nettoyage de peau et un massage de la nuque,*

*des trapèzes et du visage pour retrouver un teint éclatant de fraîcheur* .....80€

**Soin-Massage du Visage Rituel Suprême  
de Jeunesse « Ko Bi Do » ⌚ 80 min**

*Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridaki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser, repulper*

*votre peau et relancer ainsi son capital Jeunesse* .....110€



# les SOINS pour les enfants



## LA GAMME TOOFRUIT

adaptée aux enfants pour un voyage  
sensoriel magique et envoiçant



**RITUEL DOUCES PAVILLES** ☉ 20 min

À PARTIR DE 3 ANS

Massage au baume abricot-camomille bio..... 30€



**SOIN VISAGE PEAU DOUCE** ☉ 45 min

À PARTIR DE 6 ANS

Soin du visage aux notes délicieusement gourmandes pour une peau  
douce et parfumée..... 45€



**MAMAN & MOI – PAPA & MOI** ☉ 45 min

À PARTIR DE 8 ANS

Partagez un moment de complicité et de détente avec votre enfant  
en cabine duo..... 100€

Pour vous : un massage relaxant

Pour elle ou lui : un massage relaxant avec son soin visage





## CARTE CADEAU

Offrez à vos proches une expérience de Bien-être unique, un moment pour soi.

Anniversaire, fête des mères et pères, saint Valentin, enterrement de vie de jeune fille, mariage, Noël.

Pensez aux chèques cadeaux.

L'ensemble des produits THALGO, TooFruit, Cinq Mondes est disponible à la vente dans notre établissement. Toutes les prestations sont valables en bon cadeau. Possibilité d'achat en ligne [www.le-spa-nevers.com](http://www.le-spa-nevers.com).



# les SOINS beauté

## VERNIS SEMI-PERMANENT

Semi-permanent mains ou pieds ( <i>couleur ou French</i> ) ⌚ 45 min.....	30€
Retrait semi-permanent ⌚ 30 min.....	15€
Pour une seconde pose.....	5€
Beauté des mains ou pieds + semi-permanent .....	50€

## GEL

Renforcement.....	50€
Pose complète (capsule ou chablons) .....	63€
Remplissage (capsule ou chablons) .....	50€



Beauté des mains ou des pieds ⌚ 45 min ..... 25€  
*Limage des ongles, repousse des cuticules, soins des ongles, base transparente.*

Beauté des mains prestige ⌚ 1h ..... 35€  
*Rituel confort composé d'un limage des ongles, une exfoliation suivie de l'élimination des cuticules, un masque et un modelage réconfortant, base transparente.*

Beauté des pieds prestige ⌚ 1h ..... 50€  
*Rituel confort composé d'un limage des ongles, une exfoliation suivie de l'élimination des cuticules, bain de pied, modelage, masque ou calluspeeling.*

## MAQUILLAGE PERMANENT

**Sourcils** – Structurez vos sourcils pour une ligne parfaite dans le temps

Poil à poil .....	300€
Ombre .....	350€
Corrections d'une dermopigmentation. ....	Sur devis

**Bouche** – Votre bouche mise en valeur à chaque instant

Candy lips, dégradé subtil. ....	450€
----------------------------------	------

**Yeux** – Gagnez un temps précieux en maquillant durablement vos yeux

Eye liner .....	300€
Ras de cil bas .....	180€
Ras de cil haut .....	200€

Retouche entre 12 et 18 mois .....	-50%
Retouche au delà de 18 mois .....	Tarif Initial

# les SOINS beauté

## EXTENSIONS DE CILS

■ Extension cils à cils naturelle .....	90€
Remplissage cils à cils naturel .....	45€
<i>3 à 4 semaines après la pose</i>	
■ Extension cils à cils «fournis» .....	110€
Remplissage cils à cils «fournis» .....	55€
<i>3 à 4 semaines après la pose</i>	
■ Extension volume russe .....	130€
Remplissage volume russe .....	65€
<i>2 à 4 semaines après la pose</i>	
■ Dépose cils .....	15€

## RÉHAUSSEMENT

Yumi lashes .....	70€
<i>Rehaussement de cils + soin + teinture</i>	
Yumi brows .....	50€
<i>Restructuration du sourcil + soin + teinture</i>	
+ sourcils .....	5€
Teinture cils - sourcils .....	13€



# l'ESCALE

## Soleil

La séance .....	6€
Les 10 séances.....	60€
Paire de lunettes UV obligatoire (normes CE) .....	2,50€

« Le rayonnement ultraviolet peut affecter les yeux et la peau et provoquer par exemple le vieillissement de la peau et jusqu'au cancer de la peau. Lire attentivement les instructions. Porter des lunettes de protection. Certains médicaments et cosmétiques peuvent augmenter la sensibilité »



# l'EPILATION

## lumière pulsée

**Appareil ARIANE**, évolution du laser, le traitement à la lumière pulsée est d'une précision extrême et filtre les UVA, UVB, UVC, ainsi que les infrarouges. Elle permet une haute performance dans l'élimination définitive des poils avec un résultat moyen en 5 à 8 séances .....Sur devis selon la zone

# l'EPILATION à la cire

	<i>pour Femme</i>	<i>pour Homme</i>
Sourcils .....	8€	8€
Lèvre ou menton .....	7€	-
Visage (3 zones) .....	18€	-
Aisselles .....	10€	10€
Maillot simple .....	10€	-
Bikini .....	15 €	-
Maillot semi intégral .....	22€	-
Maillot intégral .....	24€	-
1/2 bras .....	12€	-
Bras .....	14€	-
1 /2 jambes.....	15 €	-
Jambes complètes.....	24€	36€
1/2 jambes+ maillot simple ou aisselles .....	23€	-
1/2 jambes+ maillot simple+ aisselles .....	32€	-
Jambes complètes + maillot simple ou aisselles .....	31€	-
Jambes complètes + maillot simple + aisselles .....	36€	-
Torse.....	-	20€
Dos.....	-	18€
Oreilles.....	-	5€



LE SPA



8 Bd du Grand-Pré-des-Bordes  
58000 Nevers

[contact@le-spa-nevers.com](mailto:contact@le-spa-nevers.com)  
[www.le-spa-nevers.com](http://www.le-spa-nevers.com)



Suivez-nous sur facebook & instagram